



VII CARRERA SOLIDARIA

**RUTA ANDARINA
NO COMPETITIVA**

APDEDIS



PROPUESTA DE ACTIVIDADES



**PLAZA DE LA
LIBERTAD**



PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Vamos a realizar una propuesta de actividades completa , para que el día de la VII Carrera Solidaria de Apdedis, sea un día donde mayores y pequeños disfruten de la convivencia y el disfrute apostando por una buena causa.





RUTA SENDERISTA

9:00-11:30

RUTA SENDERISTA POR EL CAMINO DE LOS MOLINOS PERDIDOS, PONIENDO EN VALOR LOS CAMINOS RURALES DE NUESTRO PUEBLO.

LA DISTANCIA RECORRIDA SERÁN UNOS 7KM.





ACTIVIDADES INFANTILES

10:00-12:00



PINTACARAS

JUEGOS TRADICIONALES

CARRERAS DE ATLETISMO

JUEGOS DE MESA

PETANCA

MINI-GYMKANA



RUTA ANDARINA

12:00-13:00

RUTA ANDARINA POR LAS CALLES DE NUESTRO PUEBLO.
EL OBJETIVO PRINCIPAL ES HACER VISIBLE EL TRABAJO
DIARIO DE LA ASOCIACIÓN APDEDIS Y EL APOYO QUE EL PUEBLO
DE CANTILLANA LE BRINDA PRINCIPALMENTE EN ESTE DÍA.
LA RUTA SERÁ AMENIZADA CON MÚSICA Y LA COLABORACIÓN
DE PEPE RETRA Y ANA MARÍA.





CONVIVENCIA APDEDIS

13:30-FINAL DEL DÍA



LA CONVIVENCIA DE APDEDIS SERÁ EL MOMENTO DE DISFRUTE Y UNIÓN DE TODOS LOS PARTICIPANTES EN ESTE MAGNÍFICO EVENTO.

CONTAREMOS CON SERVICIO DE BARRA, DJ, EL SHOW DE PEPE RETRA, COLCHONETAS Y ANIMACIÓN INFANTIL.

TODO ELLO PARA QUE ESTE DÍA QUEDE EN LA MEMORIA DE TODOS LOS ASISTENTES.



AYUNTAMIENTO DE CANTILLANA

DELEGACIÓN DE DEPORTES



APDEDIS

DELEGACIÓN PARA BENEFICIO DEL DEPORTISTA