



# VII CARRERA SOLIDARIA

**RUTA ANDARINA  
NO COMPETITIVA**

# APDEDIS



## PROPUESTA DE ACTIVIDADES



**PLAZA DE LA  
LIBERTAD**





# PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Vamos a realizar una propuesta de actividades completa , para que el día de la VII Carrera Solidaria de Apdedis, sea un día donde mayores y pequeños disfruten de la convivencia y el disfrute apostando por una buena causa.







# RUTA SENDERISTA

9:00-11:30

**RUTA SENDERISTA POR EL CAMINO DE LOS MOLINOS PERDIDOS, PONIENDO EN VALOR LOS CAMINOS RURALES DE NUESTRO PUEBLO.**

**LA DISTANCIA RECORRIDA SERÁN UNOS 7KM.**







# ACTIVIDADES INFANTILES

10:00-12:00



**PINTACARAS**

**JUEGOS TRADICIONALES**

**CARRERAS DE ATLETISMO**

**JUEGOS DE MESA**

**PETANCA**

**MINI-GYMKANA**



# RUTA ANDARINA

12:00-13:00

RUTA ANDARINA POR LAS CALLES DE NUESTRO PUEBLO.  
EL OBJETIVO PRINCIPAL ES HACER VISIBLE EL TRABAJO  
DIARIO DE LA ASOCIACIÓN APDEDIS Y EL APOYO QUE EL PUEBLO  
DE CANTILLANA LE BRINDA PRINCIPALMENTE EN ESTE DÍA.  
LA RUTA SERÁ AMENIZADA CON MÚSICA Y LA COLABORACIÓN  
DE PEPE RETRA Y ANA MARÍA.







# CONVIVENCIA APDEDIS

**13:30-FINAL DEL DÍA**

**LA CONVIVENCIA DE APDEDIS SERÁ EL MOMENTO DE DISFRUTE Y UNIÓN DE TODOS LOS PARTICIPANTES EN ESTE MAGNÍFICO EVENTO.**

**CONTAREMOS CON SERVICIO DE BARRA, DJ, EL SHOW DE PEPE RETRA, COLCHONETAS Y ANIMACIÓN INFANTIL.**

**TODO ELLO PARA QUE ESTE DÍA QUEDE EN LA MEMORIA DE TODOS LOS ASISTENTES.**





# AYUNTAMIENTO DE CANTILLANA

## DELEGACIÓN DE DEPORTES



# APDEDIS

DELEGACIÓN PARA BENEFICIO DEL DEPORTISTAS